

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL
ORIHUELA COSTA
C/ Niágara, 23. Urbanización Las Piscinas. 03189.
965.503.915
www.cdmorihuelacosta.com

PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES DEPORTIVAS MARZO / TIMETABLE MARCH

MAÑANA

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
9:10/10:00	PUMP	CICLO INDOOR	PUMP	CICLO INDOOR	
10:05/11:00	AQUAGYM. D.	PILATES	AQUAGYM. D.	PILATES	CARDIOTONO
11:00/12:00		AQUAEROBIC. F.		AQUAEROBIC. F.	AQUAEROBIC. F.
TARDE					
15:00/16:00		AQUAGYM. F.		AQUAGYM. F.	
17:30/18:15		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR	
18:00/18:45	CICLO INDOOR		CICLO INDOOR		CICLO INDOOR
19:00/20:00	PILATES		PILATES		
20:00/20:50	NAT. ADULTOS. Iniciación	NAT. ADULTOS. Tecnificación	NAT. ADULTOS. Iniciación	NAT. ADULTOS. Tecnificación	

PROGRAMACIÓN ESCUELAS DEPORTIVAS

TARDE

HORARIOS	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
17:30/18:30	MINI-FÚTBOL (2013-2014)		MINI-FÚTBOL (2013-2014)		
17:30/19:00		ESCUELA PORTEROS		ESCUELA PORTEROS	E. PORTEROS
	INFANTIL FFCV (2005-2006)	PRE-BENJ Pista (2012)	PRE-BENJ Campo (2011)	PRE-BENJ Pista (2012)	ALEVÍN B
	BENJAMÍN B (2009-2010)	BENJAMÍN FFCV (2009-2010)	BENJAMÍN A (2009-2010)	BENJAMÍN FFCV (2009-2010)	PRE-BENJ Campo
		ALEVÍN FFCV (2007-2008)		ALEVÍN FFCV (2007-2008)	BENJAMÍN A
		ALEVÍN A (2007-2008)		ALEVÍN A (2007-2008)	
		ALEVÍN B (2007-2008)		BENJAMÍN B (2009-2010)	
19:00/20:30	FÚTBOL-FAMILY	INFANTIL FFCV (2005-2006)	INFANTIL A (2005-2006)	INFANTIL FFCV (2005-2006)	INFANTIL A
	ESCUELA TECNIFICACIÓN		CADETE (2003-2004)		CADETE
16:30/17:15	NAT. BEBES 2 DIAS. GR1	NAT. BEBES 2 DIAS. GR2	NAT. BEBES 2 DIAS. GR1	NAT. BEBES 2 DIAS. GR2	
17:00/17:45					NAT BEBES 1 DIA
17:15/18:00	NATACIÓN NIVEL 1-2-3	NATACIÓN NIVEL 1-2-3	NATACIÓN NIVEL 1-2-3	NATACIÓN NIVEL 1-2-3	
18:15/19:00	NATACIÓN NIVEL 1-2-3	NATACIÓN NIVEL 1-2-3	NATACIÓN NIVEL 1-2-3	NATACIÓN NIVEL 1-2-3	
19:00/19:45	NAT AVANZADO 3DIAS		NAT AVANZADO 3DIAS		NAT AVANZADO
17:00/18:00		DJ. PEQUES (4-5-6 Años)	DJ. BENJAMÍN A (7-8 Años)	DJ. PEQUES (4-5-6 Años)	DJ. BENJAMÍN A
18:00/19:00		DJ. ALEVÍN (9- 10 Años)	DJ. INFANTILES (+ 11 años)	DJ. ALEVÍN (9- 10 Años)	DJ. INFANTILES
17:30/18:30	ROLLER KIDS (6-10 Años)		ROLLER KIDS (6-10 Años)		
19:00/20:00	ROLLER TEENS (11-14 Años)		ROLLER TEENS (11-14 Años)		
17:30/18:30		TENIS INICIACIÓN (5/7Años)			
18:30/19:30		TENIS TECNI (+ 8 Años)			
18:15/19:15					TENIS INI
19:15/20:15					TENIS TECNI

HORARIO CDM // OPENING TIME CDM		HORARIO PISCINA // OPENING TIME POOL	
Lunes-Viernes//Monday-Friday	8:00 a 23:00	Lunes-Viernes//Monday-Friday	8:00 a 21:00
Sábado // Saturday	9:00 a 21:30	Sábado // Saturday	9:00 a 15:00
Domingo // Sunday	9:00 a 15:00	Domingo // Sunday	CERRADA

ACTIVIDADES DIRIGIDAS ADULTOS			
ACTIVIDADES	PRECIO	CLASES SEMANALES	
AQUAGYM	29,90 €/ MES	2	1 CLASE 6€ 1 CLASS €6
AQUAEROBIC		2	
PILATES		2	
CARDIOTONO		1	
PUMP		2	
STEP		1	
STRETCH AND BALANCE		2	
CICLO INDOOR		14,90 €/ MES	2
NAT ADULTOS. Ini/Tec	33.40 €/ MES	2	14.90€ ABONADOS

PRECIOS ESCUELAS DEPORTIVAS INFANTILES			
ACTIVIDAD	PRECIO/MES	PRECIO/TRIMESTRE	CLASES SEMANALES
EEDD FÚTBOL	33.40 €	93.51 €	2
EEDD FÚTBOL. MINI-FÚTBOL	30.00 €	84.00 €	2
NATACIÓN BEBES 1 DIA	19.48 €		1
NATACIÓN BEBES 2 DIAS	38.96 €	110.21 €	2
EEDD NATACIÓN NIVEL 1	38.96 €	110.21 €	2
EEDD NATACIÓN NIVEL 2-3	33.40 €	93.51 €	2
EEDD NAT AVANZADO	41.40 €	117.51 €	3
EEDD DANCE JUNIOR	30.00 €	84.00 €	2
EEDD PATINAJE	30.00 €	84.00 €	2
EEDD TENIS	33.40 €	93.51 €	2

POSIBILIDAD DE RESERVA TELEFONICA DE ESPACIOS DEPORTIVOS:

Espacio Deportivo	Precios por hora	Precio por hora/luz	
PISCINA	3,4 €	/	BONO 10 baños 29€
TENIS	9 €	12 €	¡¡BONO PISTAS!!
PÁDEL* Hora y media	14 €	16 €	¡¡BONO PISTAS!!
FÚTBOL 11	56 €	72 €	
FÚTBOL 7	34 €	43 €	
FÚTBOL SALA	16 €	20 €	



965.503.915



<http://www.facebook.com/cdmorihuelacosta>



WhatsApp. 661.796.798



<https://www.instagram.com/cdmorihuelacosta/?hl=es>



recepcion@cdmorihuelacosta.com



@CDMOrihuela



www.cdmorihuelacosta.com

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL
ORIHUELA COSTA
C/ Niágara 23. Urbanización Las Piscinas
965.503.915
www.cdmorihuelacosta.com